

Medieninformation

Young Carer Coach – Community für junge pflegende Angehörige

Digitale Nachrichten- und Vernetzungsplattform will Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich in ihren Familien um einen kranken Angehörigen kümmern, sichtbar machen und für ihre Bedürfnisse sensibilisieren.

Buch am Ammersee, 06. Juni 2024 – Das wissen die wenigsten: In Deutschland gibt es mehr als eine halbe Million Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener, die sich regelmäßig um einen kranken und hilfsbedürftigen Menschen in ihrer Familie kümmern*. Statistisch gesehen sitzen in jeder Schulklasse etwa ein bis zwei betroffene Kinder. Diese Gruppe der pflegenden Angehörigen wird „Young Carer“ genannt (*aus dem engl.: to care – sich kümmern*). Dass es sie gibt, ist in der Öffentlichkeit weitgehend unbekannt. Denn Young Carer sind nahezu unsichtbar.

Das will die digitale Nachrichten- und Vernetzungsplattform Young Carer Coach ändern. Sie wurde Ende des Jahres 2023 von der An Deiner Seite - Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung als Projekt der Stiftung ins Leben gerufen. „Mit der Plattform wollen wir jungen pflegenden Angehörigen zeigen, dass sie nicht allein sind! Wir wollen sie gemeinsam mit ihren Familien in Austausch bringen und auf konkrete Hilfsangebote aufmerksam machen“, beschreibt Petra Schmieder-Runschke, Vorsitzende der Stiftung, die zentralen Ziele des Projekts. Young Carer Coach ist hauptsächlich in den sozialen Medien auf Instagram, Facebook, Youtube und Tiktok präsent. Host von Young Carer Coach ist die ehemalige Young Carerin und heutige Pflegeexpertin Nadjila Bendig-Behrens. Die 32-jährige bringt ihr wertvolles persönliches und berufliches Wissen in das Projekt ein: „Ich freue mich, meine Erfahrungen mit all jenen zu teilen, die heute in der gleichen Situation sind wie ich vor ein paar Jahren. Man kann an dieser anspruchsvollen Aufgabe wachsen und sich persönlich weiterentwickeln.“ Schmieder-Runschke und Bendig-Behrens lernten sich über Social Media kennen. Nach intensivem persönlichem Austausch entschieden sie sich, gemeinsam die Plattform für Young Carers zu starten. Im Internet ist das Projekt mit der Website www.youngcarercoach.de vertreten. Dort können auch Informationsflyer über junge pflegende Angehörige bestellt werden.

Das Stiftungsprojekt Young Carer Coach wird gefördert durch die gemeinnützige Soziallotterie AIDfive, einem Tochterunternehmen der Stiftung der Deutschen Fernsehlotterie. Die An Deiner Seite-Stiftung ist Mitglied in der bundesweiten Initiative „Pausentaste“, die das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Jahr 2017 für junge Menschen mit Pflegeverantwortung ins Leben gerufen hat.

Am 6. Juni 2024 veranstaltet die Stiftung den 1. Young Carers Aktionstag in München. Ziel des Aktionstag ist es, mit verschiedenen Veranstaltungen sowohl die Fachwelt als auch die Medien und die Öffentlichkeit zu informieren und für die Lebenssituation von Young Carers zu sensibilisieren.

**Diese Zahl geht aus der Untersuchung von Prof. Dr. Sabine Metzging aus dem Jahr 2017 hervor. (Quelle: [Abschlussbericht zum Projekt „Die Situation von Kindern und Jugendlichen als pflegende Angehörige“](#)) Im Zeitraum der Befragung (2015 bis 2017) ergab sich eine Prävalenz von 6,1 Prozent in der Altersgruppe der 10- bis 22-Jährigen in Deutschland. Es ist davon auszugehen, dass die Zahlen seitdem gewachsen sind und die Dunkelziffer deutlich höher ist.*

Über die An Deiner Seite – Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung

Die An Deiner Seite - Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung unterstützt Familien und Nahestehende von Menschen, die aufgrund von Krankheit oder Behinderung dauerhaft auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Die Stiftung will an ihrer Seite sein und helfen, die Lebenssituation durch gezielte Maßnahmen zu vereinfachen und die Perspektiven für die betroffenen als auch für die begleitenden Menschen zu verbessern. Zur Stiftungsarbeit gehört es auch, Öffentlichkeit und Medien, Gesellschaft und Politik sowie relevante Institutionen für die belastende Situation des begleitenden sozialen Umfelds zu sensibilisieren. Die private Stiftung wurde 2022 von Petra Schmieder-Runschke im Angedenken an ihre Eltern gegründet. Die rechtsfähige, selbstständige Stiftung des bürgerlichen Rechts verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige und mildtätige Zwecke.

Hinweis für die Presse

Im Pressebereich von Young Carer Coach steht Pressemitteilung als pdf sowie Fotomaterial zum Download: <https://www.youngcarercoach.de/presse/>

Pressekontakt:

Petra Schmieder-Runschke (V.i.S.d.P.)

An Deiner Seite-Stiftung / Young Carer Coach

E-Mail: schmieder@andeinerseite-stiftung.de

Mobil +49 170 34 35 361

Internet: www.andeienseite-stiftung.de (Stiftung)

www.youngcarercoach.de (Vernetzungsplattform)

An Deiner Seite – Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung

An der Seeleite 21

82266 Buch am Ammersee

E-Mail schmieder@andeinerseite-stiftung.de

Website www.andeienseite-stiftung.de

Follow us!    

Visit us! www.youngcarercoach.de

Ein Projekt der

An Deiner Seite-Stiftung

Gefördert durch

