



## Anja Kälin

Vorständin Desideria Care e.V.

Systemische Beraterin

zertifizierte Trainerin EduKation  
Demenz

Selbst betroffene Angehörige

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit der Diagnose Demenz. Die Krankheit ist stark mit dem Alter konnotiert. Aber: Laut Schätzung der Alzheimer Gesellschaft Deutschland leben ca. 100.000 jungerkrankte Menschen mit Demenz (unter 65 Jahre). Häufig leben mit den Erkrankten noch Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Schule und Ausbildung unter einem Dach.

Damit sind diese jungen Menschen täglich stark in die Betreuung, Versorgung und Pflege eingebunden. Sie leben zwischen der Sorge, um den Erkrankten, der Sorge um den gesunden Elternteil (meist Hauptpflegeperson) und der Sorge, wie sie ihre Leben selbstbestimmt gestalten können. Eine gesunde Balance zwischen dem Wunsch, zu helfen und der notwendigen Abgrenzung für den Sprung ins eigene Leben, ist ihre ständige Herausforderung.

Für junge Pflegende von Menschen mit Demenz mangelt es an Möglichkeiten, sich mit anderen jungen Menschen in vergleichbaren Situationen auszutauschen und zu vernetzen. Dabei brauchen sie in dieser sehr besonderen Lebenssituation Zuspruch und Orientierung. Die Demenz Buddies bieten ihnen eine verlässliche Anlaufstelle für professionelle Begleitung und einen geschützten Raum für Austausch in der Peer-Group.

Die Demenz Buddies sind ein kostenfreies und auf die Zielgruppe zugeschnittenes Online-Angebot für das gesamte Bundesgebiet mit 2 Kursstarts pro Jahr – jeweils im Frühjahr und Herbst. Die Kursdauer umfasst 8 wöchentliche Treffen mit maximal 12 Teilnehmenden, die fachlich und systemisch angeleitet werden. Parallel dazu entstehen selbstorganisierte geschlossene Chat-Gruppen für Fragen, Anregungen, Links, Vernetzung.

Demenz neu sehen

## Projektleitung



Anja Kälin

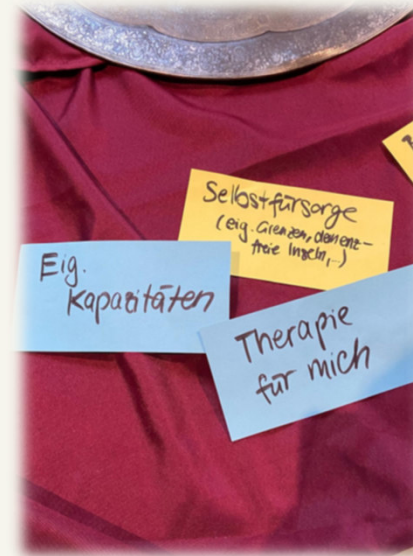
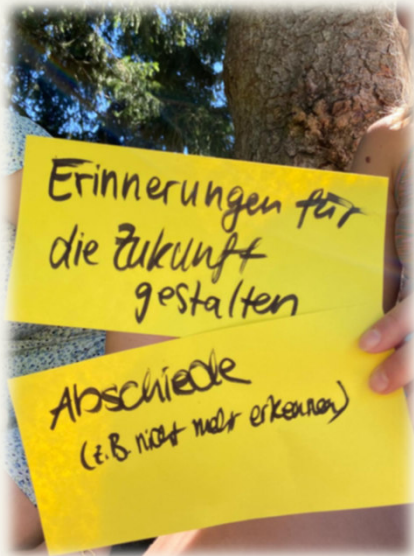
Vorständin von Desideria Care  
Systemische Beraterin  
zertifizierte Trainerin EduKation  
Demenz  
Selbst betroffene Angehörige



Christine  
Schönemann

Dipl. Sozialpädagogin  
Systemische Beraterin  
zertifizierte Trainerin EduKation  
Demenz  
Erlebnispädagogin mit  
langjähriger Erfahrung in der  
Jugendarbeit

## Austausch auf Augenhöhe





## Online und in Präsenz



**„Wenn ich meinen Eltern im  
Kampf gegen die Krankheit  
zusehe, zerbricht mir das Herz.“**

**„Da ist immer dieser Satz:  
Ich könnte mehr tun!“**

**„Darf ich eigentlich noch gut drauf  
sein, wenn mein Vater im  
Pflegeheim ist?“**