



Johanniter-superhands

einfach mal reden

Ziel:

Das Ziel unseres Projektes ist die Unterstützung und Beratung von jungen Pflegenden in Bayern zwischen 8 und 27 Jahren zur Bewältigung ihrer Lebenssituationen. Unter „junge Pflegende“ verstehen wir Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die regelmäßig chronisch kranken, behinderten, sucht- oder psychisch kranken, pflegebedürftigen Familienmitgliedern helfen oder diese pflegen. Wir haben die Definition ganz bewusst weit gefasst – da vor allem psychische Erkrankungen in der Familie auch zu starken Belastungen der jungen Menschen führen.

Zielgruppe:

Wir wenden uns an alle jungen Menschen, ab Besuch einer weiterführenden Schule, die langfristig oder zeitweise eine Elternrolle übernehmen. Die betroffenen Kinder und Jugendlichen grenzen sich häufig von Gleichaltrigen ab, weil sie auf Grund der Pflege des Angehörigen wenig Zeit haben und selten offen darüber sprechen.

Angebotsformen:

Wir haben zwei Angebotsformen für „junge Pflegende“:

Die Online-Beratung versucht junge Menschen über unterschiedlichen Wege zu erreichen, die sie auch selbst benutzen und fokussiert sich mit Chat, Mail und Videoberatung auf die digitale Welt. Mit der telefonischen Beratung bieten wir noch einen klassischen Weg.

Die Online-Gruppen sollen einen regelmäßigen Austausch von Betroffenen ermöglichen. Je nach Bedarf können dort auch Auszeit-Wochenenden oder Ausflüge organisiert werden. Für die ersten beiden Bereiche benötigen wir ausgebildete ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren.

Ehrenamtliche Coaches:

Über Social Media, unsere internen und externen Kanäle sowie auf Ehrenamtlichen-Plattformen suchen wir nach ehrenamtlichen Coaches, die Online-Beratungen durchführen und Online-Gruppenstunden anbieten können. Idealerweise verfügen potenzielle Coaches über Erfahrungen in den Bereichen Pflege, Beratung oder Gruppenarbeit. Daher sprechen wir insbesondere ehemalige Gruppenleiter*innen in Jugendverbänden sowie Studierende in sozialen, pflegerischen oder medizinischen Berufen an.

Wir bieten eine Ausbildung für ehrenamtliche Coaches in vier Modulen an, die systemische- und Online-Beratung, Gruppenarbeit sowie Pflege umfassen und insgesamt mindestens 65 Stunden dauert. Zusätzlich bieten wir während des ehrenamtlichen Engagements mindestens zweimal jährlich die Möglichkeit zur digitalen Weiterbildung. Darüber hinaus organisieren wir Interventionsgruppen und persönliche Treffen mit Team-Building und für die Coaches. Darüber hinaus findet ein wertschätzender Umgang mit den Ehrenamtlichen statt.



JOHANNITER

Die Ehrenamtlichen werden von einer pädagogischen Fachkraft als Projektleitung betreut. Dieser übernimmt das Clearing unterstützt oder übernimmt schwierige Fälle und die Beratung von Fachkräften. Wir versuchen gerade für dieses Projekt eine Förderung zu erhalten.

Kontakt:

Johanniter-superhands
Stefanie Schmidt
Fachbereichsleiterin Johanniter-Jugend
Fachstelle Kinderschutz

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Landesverband Bayern
Einsteinstraße 9
85716 Unterschleißheim
Telefonnummer: 089 321 09 272
Internet: johanniter-superhands.de