

## Medieninformation

### **Erster „Young Carers Aktionstag“ in München: Premiere übertrifft Erwartungen von Besuchern und Veranstaltern bei weitem!**

Viel Aufmerksamkeit für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich um einen kranken und hilfsbedürftigen Angehörigen kümmern.

---

**Buch am Ammersee, 11. Juni 2024** - In München und Umgebung gibt es schätzungsweise 20.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die in einer Familie mit einem hilfsbedürftigen Angehörigen leben. In der Gesellschaft ist diese Gruppe pflegender Angehöriger weitgehend unsichtbar. Für sie veranstaltete die An Deiner Seite-Stiftung mit ihrer Informations- und Netzwerkplattform Young Carer Coach am 6. Juni 2024 den ersten Young Carers Aktionstag. Ziel war es, sowohl die Fachwelt als auch Medien und Öffentlichkeit zu informieren und für die Lebenssituation der sogenannten Young Carer [*engl. to care – sich kümmern, Sorge tragen*] zu sensibilisieren. „Wir sind mit der sehr positiven Resonanz, die wir von Teilnehmern und Besuchern erhalten haben, überaus zufrieden“, sagt Initiatorin Petra Schmieder-Runschke, Stiftungsvorsitzende von der An Deiner Seite-Stiftung. „Man muss sich vorstellen, dass dieser Tag viele Menschen und Organisationen zusammengebracht hat, die zwar seit Jahren für die gleiche Zielgruppe da sind, aber bislang kaum voneinander wussten“.

Am Vormittag hatte die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern in Kooperation mit der An Deiner Seite-Stiftung zu einem Netzwerktreffen eingeladen, an dem rund



30 Experten aus der Sorge- und Pflegeszene sowie der Kinder-, Jugend- und Familienberatung teilnahmen. Der offiziellen Vorstellungsrunde folgte schnell ein intensiver, persönlicher Austausch. Am Ende waren sich alle einig, die neu geknüpften Kontakte bei einem nächsten Treffen im Juli zu vertiefen. „Ich freue mich, dass so viele Akteure an der weiteren Zusammenarbeit interessiert sind, so dass wir künftig auch ins ‚Tun‘ kommen können. Das Ziel ist, Young Carers zu entlasten und frühzeitig zu schützen“, sagt Gabriele Kuhn, Leiterin der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern. Die Fachstelle repräsentiert auch die interministerielle Young-Carer-Initiative der drei bayerischen Staatsministerien für Gesundheit, Soziales und Unterricht, die 2019 bayernweit ins Leben gerufen wurde.

Das PresseClub Forum zum Thema „Young Carers – Junge pflegende Angehörige: Unsichtbar und doch so viele“ am Mittag moderierte TV-Journalistin Mirjam Kottmann von BR und

ARD alpha. Die Journalisten aus Print- und Onlinemedien, Hörfunk und TV nahmen sich bei den anschließenden Interviews mit ehemals Betroffenen viel Zeit, um eingehend über die in Gesellschaft und Politik kaum bekannte Lebenslage von jungen Menschen mit Pflegeverantwortung und ihren Familien zu berichten.

Ab 14 Uhr stellten zehn Teilnehmer beim „Markt der Möglichkeiten“ ihre Angebote speziell für Young Carers vor. Dazu gehörten gemeinnützige Organisationen, kommunale Sozialeinrichtungen sowie Einrichtungen freier Träger. Über den Nachmittag verteilt kamen immer wieder neue Besucher\*innen, darunter auch ehemalige und aktuell betroffene junge Menschen, um sich an den Ständen zu informieren und auszutauschen. Einen Höhepunkt bildete die Lesung der ehemaligen Young Carerin Julika Stich von Young Helping Hands. Sie begann mit sechs Jahren ihre an MS erkrankte Mutter zu pflegen und begleitete sie zwei Jahrzehnte. Zum ersten Mal las sie in der Öffentlichkeit aus ihrem Kinderbuch „Tom passt auf Papa auf“ vor. Das Publikum war von ihrer Offenheit, mit der sie über ihre Kindheit und Jugend berichtete, berührt und betroffen. Eine Gesprächsrunde mit ehemaligen und aktuellen Young Carers bildete den Abschluss dieses intensiven Tages. Mit dabei: die ehemalige Young Carerin und heutige Pflegeexpertin Nadjila Bendig-Behrens, die als Host der Nachrichten- und Vernetzungsplattform Young Carer Coach in den Sozialen Medien junge pflegende Angehörige informiert und begleitet.

**Am „Markt der Möglichkeiten“ nahmen teil:**

- Demenz Buddies (Desideria e.V.)
- Bezirkssozialarbeit der Stadt München, Sozialbürgerhaus Nord
- Die Bergfuchse, FreiRaum, Familiensprechstunde für Kinder krebskranker Eltern (Lebensmut e.V.)
- Die Münchner Erziehungsberatungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern (Kooperationspartner Netzwerktreffen)
- Münchner Hilfenetzwerke für Kinder und ihre suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern / Gesundheitsreferat München
- Pausentaste - Das Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Superhands (Johanniter Bayern)
- Young Carer Coach Informations- und Vernetzungsplattform für junge pflegende Angehörige (An Deiner Seite-Stiftung)
- Young Helping Hands - Young Carer Buch "Tom passt auf Papa auf" - LESUNG

Der Aktionstag der An Deiner Seite-Stiftung fand im Rahmen des dezentralen Programms des MünchnerStiftungsFrühlings im PresseClub München am Marienplatz statt. Alle Informationen im Internet: [www.youngcarercoach.de/young-carers-aktionstag/](http://www.youngcarercoach.de/young-carers-aktionstag/)

**Hinweis für die Presse:**

Im Bereich „Presse“ auf [www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de) steht die Pressemeldung als pdf und Pressefotos zum Download.

Pressekontakt - Veranstalter:

Petra Schmieder-Runschke (V.i.S.d.P.)

An Deiner Seite-Stiftung / Young Carer Coach

E-Mail: [schmieder@andeinerseite-stiftung.de](mailto:schmieder@andeinerseite-stiftung.de)

Mobil +49 170 34 35 361

Internet: [www.andeinerseite-stiftung.de](http://www.andeinerseite-stiftung.de) (Stiftung)

[www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de) (Vernetzungsplattform)

**An Deiner Seite – Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung**

An der Seeleite 21

82266 Buch am Ammersee

E-Mail [schmieder@andeinerseite-stiftung.de](mailto:schmieder@andeinerseite-stiftung.de)

Website [www.andeinerseite-stiftung.de](http://www.andeinerseite-stiftung.de)

Follow us!    

Visit us! [www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de)

Ein Projekt der

An Deiner Seite-Stiftung.

Gefördert durch

