

# Übersicht aktuelle Angebote für Young Carers und ihre Familien sowie für Fachkräfte

## Überregional

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)	Initiative „Pausentaste BMFSFJ mit umfangreichen Linklisten sowie Material für Eltern und Fachkräfte <a href="https://www.pausentaste.de/">https://www.pausentaste.de/</a> Nummer gegen Kummer <a href="https://www.nummergegenkummer.de/">https://www.nummergegenkummer.de/</a>
Young Carer Coach der An Deiner Seite-Stiftung	Digitale Nachrichten- und Vernetzungsplattform für Young Carers <a href="https://www.youngcarercoach.de/">https://www.youngcarercoach.de/</a> und <a href="https://www.instagram.com/youngcarercoach/">https://www.instagram.com/youngcarercoach/</a>
Young helping hands	Die Initiative für junge Pflegende leistet Aufklärungsarbeit über pflegende Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene: <a href="https://young-helping-hands.de/">https://young-helping-hands.de/</a>
„Echt-unersetzlich“	Kostenlose, anonyme Online-Beratung von jungen Menschen mit kranken oder behinderten Familienmitgliedern mit Sitz in Berlin <a href="https://www.echt-unersetzlich.de/wir-und-unser-angebot-fuer-pflegende-jugendliche/">https://www.echt-unersetzlich.de/wir-und-unser-angebot-fuer-pflegende-jugendliche/</a>
In zwei Welten	Öffentlichkeitsarbeit für pflegende Kinder und Jugendliche in NRW <a href="https://www.in-zwei-welten.de/">https://www.in-zwei-welten.de/</a>
Desideria Care	Online-Angebot Demenz-Buddies <a href="https://desideriacare.de/demenz-buddies">https://desideriacare.de/demenz-buddies</a>
Pink kids	Informationsportal von Jugendlichen, deren eigene Mutter an Brustkrebs erkrankt ist/war. Mit Pink Kids Camp-Angebot <a href="https://www.pink-kids.de/">https://www.pink-kids.de/</a>
NACOA Deutschland: Hilfe für Kinder suchtkranker Eltern	Beratung und Informationen für Kinder von suchtkranken Eltern <a href="https://nacoa.de/">https://nacoa.de/</a>
CODA d.a.ch. e.V. Coda = „child of deaf adult“, (hörende) Kinder gehörloser Eltern	Beratung und Freizeit-Camps für Kinder von Eltern mit Hörbeeinträchtigungen <a href="https://codadach.org/">https://codadach.org/</a> sowie Angebote für betroffene Eltern
Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern	Ratgeber mit Checklisten: <a href="https://www.behinderte-eltern.de/Papoo_CMS/index.php?menuid=84">https://www.behinderte-eltern.de/Papoo_CMS/index.php?menuid=84</a>

## Bayern und München

Johanniter superhands	Info-Plattform für junge Kümmerer und Helfende <a href="https://www.johanniter-superhands.de">https://www.johanniter-superhands.de</a>
Menschen mit Behinderung als Eltern	Angebote für Elternassistenz <a href="https://www.schwanger-in-bayern.de/familie/behinderung/index.php">https://www.schwanger-in-bayern.de/familie/behinderung/index.php</a>
Familienprechstunde Lebensmut e.V. - für Familien, in denen ein Elternteil an Krebs erkrankt ist	Bergfüchse: Kindergruppe für 6 –14-Jährige <a href="https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergfuechse">https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergfuechse</a> #FreiRaum für Jugendliche mit krebserkrankten Eltern (13-18 Jahre) <a href="https://lebensmut.org/wir-helfen">https://lebensmut.org/wir-helfen</a>
Münchner Hilfenetzwerke	... für Kinder und ihre suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern <a href="https://hilfenetzwerke.de/">https://hilfenetzwerke.de/</a>
extra e.V.	Kick Off – Trampolinspringen für Kinder aus suchtbelasteten Familien <a href="https://www.extra-ev.org/home/extra-ambulant/kickoff/">https://www.extra-ev.org/home/extra-ambulant/kickoff/</a>
LebensRäume – Familien stark machen	Diakonie München und Oberbayern LebensRäume für Kinder psychisch kranker Eltern, <a href="https://jugendhilfe-muc-obb.de/kinder-jugend-familie-top/jugend-familie/lebensraeume">https://jugendhilfe-muc-obb.de/kinder-jugend-familie-top/jugend-familie/lebensraeume</a>

## Pflegeunterstützung Bayern

Fachstellen Demenz und Pflege Bayern	Lotsenfunktion zu Beratungsangeboten etc. in Bayern <a href="http://www.demenz-pflege-bayern.de">www.demenz-pflege-bayern.de</a>
Pflegestützpunkte	Liste der Pflegestützpunkte: <a href="https://www.stmgrp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/pflegestuetzpunkte/">https://www.stmgrp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/pflegestuetzpunkte/</a>
Fachstellen für pflegende Angehörige	Fachstellen-Finder <a href="https://www.stmgrp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/fachstellen_pflegende_angehoerige/">https://www.stmgrp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/fachstellen_pflegende_angehoerige/</a> weitere Angebote zur Unterstützung im Alltag etc. <a href="https://www.demenz-pflege-oberbayern.de/angebots-landkarte">https://www.demenz-pflege-oberbayern.de/angebots-landkarte</a>
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP)	Hinweis auf interministerielle Arbeitsgruppe „Young Carers“ <a href="https://www.stmgrp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/betreuung-und-pflege-durch-angehoerige/#toc_Young_Carers">https://www.stmgrp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/betreuung-und-pflege-durch-angehoerige/#toc_Young_Carers</a>

## Schule und Erziehungsberatung

Staatliche Schulberatungsstellen	Auflistung der Schulberatungsstellen <a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>
Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)	Angebot vor Ort an den Schulen erfragen <a href="https://www.stmas.bayern.de/jugendsozialarbeit/jas/index.php">https://www.stmas.bayern.de/jugendsozialarbeit/jas/index.php</a>
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche	<a href="https://www.bke.de/bke/Beratungsstellensuche">https://www.bke.de/bke/Beratungsstellensuche</a> München: <a href="https://www.lag-bayern.de/erziehungsberatung/beratungsstellen/muenchen">https://www.lag-bayern.de/erziehungsberatung/beratungsstellen/muenchen</a>
#Da! Für Jugendliche der LAG für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung e. V.	Jugendberatung zu sämtlichen Themen <a href="https://da-fuer-jugendliche.de/de/">https://da-fuer-jugendliche.de/de/</a>
Krisendienst Psychiatrie Bayern	Soforthilfe rund um die Uhr bei seelischen Krisen jeder Art. <a href="https://www.krisendienste.bayern/">https://www.krisendienste.bayern/</a>
Kinderschutz Zentren	Beratungsstelle für Familien in belastenden Lebenssituationen, insbesondere bei Vernachlässigung <a href="https://www.kinderschutz-zentren.org/">https://www.kinderschutz-zentren.org/</a>
ZU HAUSE GESUND WERDEN	Unterstützung für Familien: vermittelt im Stadtgebiet und Landkreis München ehrenamtliche Helfer in Notsituationen, <a href="http://www.zu-hause-gesund-werden.de">www.zu-hause-gesund-werden.de</a>

## Literatur-Empfehlungen

22 Bahnen von Caroline Wahl, 2023, DUMONT Buchverlag

<https://www.dumont-buchverlag.de/buch/caroline-wahl-22-bahnen-9783832167240-t-5903>

*Tildas Tage sind strikt durchgetaktet: studieren, an der Supermarktkasse sitzen, sich um ihre kleine Schwester Ida kümmern und an schlechten Tagen auch um die Mutter... und dann wirft Viktor sie aus der Bahn! Mitreißend und klug erzählt, ohne Kitsch, zeigt das Leben einer jungen Frau zwischen Liebe, Verantwortungsbewusstsein und Erwachsenwerden.*

Oma, ich fahr schon mal den Rollstuhl vor! Als ich vom Enkel zum Pfleger wurde von Martin

Frank, Rowohlt Verlag, <https://www.rowohlt.de/buch/martin-frank-oma-ich-fahr-schon-mal-den-rollstuhl-vor-9783499011269>

*Der Kabarettist Martin Frank ist auf einem niederbayrischen Bauernhof aufgewachsen, und seine Großmutter ist seine wichtigste Bezugsperson. Als er gerade 19 ist, erleidet sie einen Schlaganfall und ist von heute auf morgen auf Pflege angewiesen – und Martin beschließt: Er wird sich um seine Oma kümmern. Rezension von Young Carer Coach: <https://www.youngcarercoach.de/aktuelles/detail/link-1-1-1-2-1/>*

Tom passt auf Papa auf von Julika Stich, (Young Helping Hands), Das erste Kinderbuch über

Young Carer, <https://young-helping-hands.de/kinderbuch/>, Rezension: <https://www.youngcarercoach.de/aktuelles/detail/link-1-1-2-1/>

Die erste halbe Stunde im Paradies von Janine Adomeit, Arche Verlag, Februar 2025

*Als Kinder waren sich Anne und ihr älterer Bruder Kai sehr nah. Gemeinsam kümmerten sie sich jahrelang um ihre chronisch kranke Mutter, obwohl sie dafür noch viel zu jung waren. Später verlieren sich die Geschwister. Sie sind zu Opfern der Pflegesituation und wissen es nicht. Die Autorin zeigt mit ihrem eindringlichen Roman: Langjährige Pflege geht an niemandem spurlos vorüber. Und im Kindesalter prägt sie den weiteren Lebensweg.*

<https://www.buecherwege-shop.de/die-erste-halbe-stunde-im-paradies-9783716000113>

## Film-Empfehlungen

**Pflegende Kinder**, Sendung „Kreuz und quer“, ORF 2, 03.10.2023 (dauerhaft verfügbar)

<https://on.orf.at/video/14217706/15595536/verstecktes-phaenomen-pflegende-kinder>

**Sofia, ihr Vater und ihre Pflege-WG**, ARD, Sendung „Echtes Leben“, 23.07.24

<https://www.ardmediathek.de/video/echtes-leben/sofia-ihr-vater-und-ihre-pflege-wg/ard/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RILmRIL2VjaHRlcyBsZWJlbi8yMDI0LTA3LTlzXzIzLTM1LU1FU1o>

**Verlorene Kindheit? Wenn Kinder und Jugendliche pflegen**, Doku „exactly“, MDR

investigativ, 26.03.2024, <https://www.youtube.com/watch?v=8BtLqetLouk>

*Wie kommen Kinder und Jugendliche mit so viel Verantwortung in jungen Jahren zurecht? Wer hilft denen, die helfen? Und was machen die jungen Pflegenden von damals als Erwachsene heute? #exactly hakt nach.*