

Medieninformation

Bayernweiter Young Carers Aktionstag 2026 in Nürnberg - Unsichtbares sichtbar machen

Mehr Aufmerksamkeit für „Young Carers“ – Kinder und junge Menschen, die sich um hilfebedürftige Angehörige kümmern

Am 8. Juli ging es im PresseClub Nürnberg um junge Menschen, die sich um einen kranken und hilfsbedürftigen Angehörigen kümmern – Mehr als 80 Teilnehmende aus ganz Bayern – Ehrenamtsbeauftragte Gabi Schmidt, MdL, und Comedian Martin Frank setzen sich bei Veranstaltung der An Deiner Seite-Stiftung ein – Mix aus Fachevent, Bühne für Betroffene und Dialogforum für Politik, Praxis und Öffentlichkeit

Herrsching am Ammersee, 13. Juli 2026 – Der bayernweite Young Carers Aktionstag 2026 am 8. Juli im PresseClub Nürnberg hat gezeigt, wie groß das Interesse an der Situation junger pflegender Angehöriger ist. Mehr als 80 Teilnehmende aus ganz Bayern – Young Carers selbst, Fachkräfte aus Pflege, Jugendhilfe, Bildung und Gesundheit sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Selbsthilfe – nutzten den Tag für Information, Austausch und Vernetzung. In der Begrüßungsrunde hob die Ehrenamtsbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung, Gabi Schmidt, MdL, die starke Resonanz als gutes Zeichen hervor, dass das Thema mehr Sichtbarkeit bekomme. Anschließend schilderten ehemalige und aktuelle Young Carers im Panel „Nothing about us, without us“ ihre Erfahrungen und Perspektiven. So bekamen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich meist im Verborgenen um Angehörige mit Krankheit, Behinderung oder Pflegebedarf kümmern, Gesichter und Stimmen. Auch Comedian Martin Frank verdeutlichte in der Lesung aus seinem Buch „Oma, ich fahr schon mal den Rollstuhl vor – Als ich vom Enkel zum Pfleger wurde“ sehr persönlich und authentisch, wie prägend Sorge- und Pflegeverantwortung in jungen Jahren sein kann.

An den Infoständen entstanden wertvolle Kontakte und neue Vernetzungen. Die WIRKshops lebten vom engagierten Mitwirken der Expertinnen und Experten und boten praxisnahe Einblicke sowie konkrete Ansätze für die Unterstützung von Young Carers. Veranstaltet wurde der Aktionstag von der An Deiner Seite-Stiftung mit ihrer Unterstützungs- und Vernetzungsplattform „Young Carer Coach“. Förderer war das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention. Aktionspartner im Rahmen der Förderung war die Johanniter-Unfall-Hilfe Bayern mit ihrem Projekt „Superhands“. Alle Infos auf www.youngcarercoach.de/aktionstag2026/

Der Aktionstag bot als Kombination aus Fachveranstaltung, Bühne für Betroffene und Dialogforum einen vielfältigen Überblick über die Situation junger pflegender Angehöriger in Bayern. Die Teilnehmenden aus unterschiedlichen Regionen Bayerns – darunter Young Carers, Fachkräfte aus Pflege, Jugendhilfe, Bildung und Gesundheit sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Selbsthilfe – nutzten das Angebot zur Information und Vernetzung. Mehr als dreiviertel der Gäste sagen, dass sie die Lebensrealität von Young Carers besser kennengelernt haben. „Unser Tagesziel ist erreicht: Young Carers sichtbarer zu machen und ihre Anliegen auf die politische und öffentliche Agenda zu setzen sowie Fachleute, Betroffene und engagierte Partner zu sensibilisieren und zu vernetzen“, sagte Initiatorin Petra Schmieder-Runschke, Vorsitzende der An Deiner Seite-Stiftung, am Ende.

Ein Vortrag zur Young Carers Community in Österreich sowie die Vorstellung der International Young Carers Conference 2026 setzten strategische und fachliche Impulse. Zudem zeigte die Stiftung mit ihrem Projekt Young Carer Coach erstmals ihren neuen Young-Carers-Erklärfilm und eine Rollup-Ausstellung. Aktionspartner „Superhands“ präsentierte ein neues Schulungsprogramm zur Sensibilisierung von Fachkräften und Multiplikatoren. An Informationsständen fand rege Vernetzung statt; vertreten waren die Deutsche Gesellschaft für Frontotemporale Demenz (DGFTD), Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern*, Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V., NACOA Bayern - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V., PINK KIDS - Awareness für Kinder krebskranker Eltern, Bayern und die Selbsthilfekoordination Bayern (SEKO).

In den WIRKshops am Nachmittag zu den Bereichen „Pflege“, „Schule“ und „Soziales“ erarbeiteten die Teilnehmenden Lösungsansätze für mehr Sichtbarkeit und Unterstützung für junge Kümmerer. Ein Ergebnisbericht wird zu einem späteren Zeitpunkt von der Stiftung veröffentlicht. Durch den Tag führte Moderatorin Katja Voigt, sie erntete viel Anerkennung für ihre emphatische und zugleich professionelle Gesprächsführung.

Wofür steht die Bezeichnung „Young Carers“?

Young Carers sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die zu Hause regelmäßig Aufgaben übernehmen, weil ein Elternteil, Geschwisterkind oder eine andere nahe Bezugsperson krank, behindert oder pflegebedürftig ist. Sie organisieren den Alltag, kümmern sich um jüngere Geschwister, pflegen, halten Familien am Laufen – oft über Jahre und meist ohne, dass ihr Umfeld Umfang und Belastung dieser Verantwortung kennt. Die Sorgearbeit prägt ihren Alltag: Schule und Ausbildung, Freizeit und die eigene gesundheitliche Entwicklung können massiv beeinflusst werden. In Deutschland leben nach einer Untersuchung aus dem Jahr 2017 mehr als eine halbe Million Young Carers. Statistisch gesehen sitzen in jeder Schulklasse ein bis zwei von ihnen.

*Die Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern vertritt sieben regionale Fachstellen, die in den bayerischen Regierungsbezirken Young Carers unterstützen. Ins Leben gerufen wurden die Angebote der Fachstellen von der interministeriellen Young-Carer-Initiative der drei bayerischen Staatsministerien für Gesundheit, Soziales und Unterricht im Jahr 2019.

An Deiner Seite - Stiftung und Projekt Young Carer Coach

Die An Deiner Seite – Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung mit Sitz in Herrsching am Ammersee engagiert sich seit ihrer Gründung im Jahr 2022 dafür, dass junge Menschen mit Sorge- und Pflegeverantwortung gesehen, gehört und systematisch unterstützt werden. Mit dem Digital-Projekt „Young Carer Coach“ rief sie eine Unterstützungs- und Vernetzungsplattform ins Leben, die Betroffene, Fachkräfte und Institutionen weit über Bayern hinaus zusammenbringt, praxisnahe Hilfen sichtbar macht und Kooperationen anstößt. Darüber hinaus organisiert sie Hilfsangebote wie „Young Carers-Online-Meets“, jährliche Retreats und seit kurzem eine Wegweiser-Sprechstunde extra für Young Carers. Sie sensibilisiert durch kontinuierliche Öffentlichkeitsarbeit das soziale Umfeld von Young Carers, Gesellschaft, Medien und Politik, z.B. in Medienveröffentlichungen, mit Vorträgen, Präsentationen, einem Erklärfilm, Rollup-Ausstellungen, dem Aktionstag und seit kurzem auch in einem Podcast. Das Projekt wird gefördert von der Deutschen Fernsehlotterie und dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention.

Pressebilder stehen zum Download auf der Presseseite von www.youngcarercoach.de

Präsentationen und Bildergalerien auf <https://www.youngcarercoach.de/aktionstag-2026/>.

Fragen beantwortet Petra Schmieder-Runschke von der An Deiner Seite-Stiftung

Mobil +49 170-3435361, E-Mail: schmieder@andeinerseite-stiftung.de.

Pressekontakt - Veranstalter:

Petra Schmieder-Runschke (V.i.S.d.P.)

An Deiner Seite-Stiftung / Young Carer Coach

E-Mail: schmieder@andeinerseite-stiftung.de

Mobil +49 170 34 35 361