

# Young Carers Retreat

vom 6. bis 8. Juni 2025



## Wochenende zum Wohlfühlen für Young (adult) Carers am Ammersee



Du bist ein junger Mensch, der sich um einen kranken Angehörigen kümmert? Und Du hast Lust, andere Young Carers kennenzulernen? Dann verbring' zusammen mit **Nadjila von Young Carer Coach** und **Sofia von unserekleinen.dahamas** eine gute Zeit, in der Du Dich mit anderen Young (adult) Carers austauschst und vernetzt. Für alle von 18 Jahren bis Ende 20. Mitten in der Natur, im wunderschönen Wartaweil direkt am Ammersee.





## Programm

**Freitag, 6.6.:** bis 16 Uhr Ankunft in Herrsching, z.B. mit ÖPNV, Wanderung am See entlang bis Wartaweil (ums Gepäck kümmern wir uns), anschließend Abendessen, Beisammen sein und Kennenlernen. Eine spätere Anreise ist auch möglich.

**Samstag, 7.6.:** vormittags gemeinsame Aktivität im 2,7 ha großen Parkgrundstück, Impuls zum Thema "Selfcare" mit Nadjila, Mittagessen, anschließend Ammersee-Erkundung zu Fuß und mit dem Schiff, Abends Pizzabacken, Stockbrot, Lagerfeuer

**Sonntag, 8.6.:** Abreise nach dem Frühstück (Aufenthalt bis Mittags möglich)

**Zielgruppe:** junge Menschen, die aktuell Pflegeverantwortung haben oder dies in der Vergangenheit hatten.

**Ort:** Bildungs- und Begegnungsstätte Schullandheim Wartaweil, Herrsching am Ammersee, [www.wartaweil.de](http://www.wartaweil.de)

**Anreise:** ÖPNV - vom Hauptbahnhof München mit der S-Bahn S8 bis Endstation Herrsching, alternativ individuelle Anreise, Parkplätze vorhanden

**Gesamtkosten:** 60,00 Euro/p.P.  
zwei Übernachtungen inkl. Vollpension, Unterbringung im Mehrbettzimmer, Programm und Betreuung (Einzelzimmer mit Aufpreis möglich)

**Teilnehmerzahl:** mindestens 6 Personen, maximal 12 Personen

**Alter:** 18 bis 30 Jahre

**Anmeldung bis spätestens 20. April 2025**

**per E-Mail: [info@andeinerseite-stiftung.de](mailto:info@andeinerseite-stiftung.de)!**

**Für weitere Informationen schick' einfach ein E-Mail.**

*Wir freuen uns auf Dich!*

**Veranstalter:**

An Deiner Seite-Stiftung, [www.andeinerseite-stiftung.de](http://www.andeinerseite-stiftung.de)  
mit ihrem gemeinnützigem Projekt  
Young Carer Coach, [www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de)



# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Young Carers Retreat** der An Deiner Seite-Stiftung von **Freitag, 6. Juni, bis Sonntag, 8. Juni 2025** in Herrsching, Bildungs- und Begegnungsstätte Schullandheim Wartaweil an:

**Nachname** \_\_\_\_\_

**Vorname** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnr.** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

Ich möchte im **Einzelzimmer** untergebracht sein:  ja  nein  
Für **Unterbringung** im EZ werden 30,00 Euro zusätzlich berechnet, Gesamtpreis: 90,00 Euro

Ich möchte  vegetarische  vegane **Kost**

Nach Eingang Deiner Anmeldung bekommst Du eine schriftliche Bestätigung Deiner Teilnahme mit den Angaben zur Zahlung und weiteren Informationen.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Veranstalter:

An Deiner Seite-Stiftung, Keramikstraße 4, 82266 Herrsching am Ammersee,  
[www.andeinerseite-stiftung.de](http://www.andeinerseite-stiftung.de) mit ihrem gemeinnützigem Projekt Young Carer Coach  
[www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de)